

Můžeš chtít **víc!**

Umění zvládat negativní emoce

Umění odpustit ...

Umění vděčnosti

Inspirující program
pro skvělé vztahy,
úspěch i osobní růst

Místo a čas konání:

Sobota 31.5.:

17,00 – 21,00

Sál CASD - Ráčkova 4, Ostrava

Průvodce programem: Mojmír Voráč

Báječný život se zdravými emocemi

jak se stát pozitivním člověkem,

který je inspirací

i potěšením



Umění zvládat negativní pocity

jak chytře vycházet nejen se svými emocemi

Umět zacházet se svými emocemi a zvolit vždy nejvhodnější způsob reakce na emoce druhých – to jsou klíčové dovednosti, které ovlivňují náš úspěch ve vztazích, ale i v profesionálním životě. Málokdo však tuší, jak můžeme své emoce aktivně řídit a vědomě ovlivňovat. Velmi praktický program Vám odhalí tajemství emocionálně inteligentních lidí...

Umění odpustit

jak se osvobodit od jakékoliv minulosti

Minulost, která není pochopena, i zranění, která nejsou odpuštěna, mohou být zdrojem skrytých obtíží v osobním životě, rodinných i pracovních vztazích. Porozumět psychologickému i duchovnímu významu odpuštění je často klíčem k uvolnění tvořivých síl...

Umění vděčnosti

jak nová věda o vděčnosti mění životy

Facinující vědecké výzkumy o vlivu vděčnosti na pozitivní kvalitu života doslova založily nový vědní obor. Vděčnost však není jen nějakou náhodnou emocií, která nás potká, ale docela drsným životním stylem – rozhodnutím s každodenní prací na sobě. Výsledky jsou však obdivuhodné. Vyzkoušejte techniky, které mohou znamenat revoluci i ve Vašem vnitřním světě.

Mojmír Voráč

průvodce programem je profesionální lektor a konzultant managementu zaměřující se na pozitivní vztahy a osobní rozvoj

Můžeš chtít **víc!**



***Největším lidským pokušením
je spokojit se s málem.“***

Thomas Merton